

Мама

Слово мама вечно звучит  
Противным дождём отгонит  
грусть  
Оно годы за собою мчит,  
Только не стареет Мама пусть.

Мама может многих заменить  
Но её никто нам не заменит.  
Маму нужно нам беречь, любить  
Любит нас она и детям верит.

Маме можно душу всю открыть  
И спокойно сердце ей доверить.  
Маму никогда нам не забыть.  
Невозможно нам любовь её измерить.

Дарья Ковалева,  
студентка 301 группы

# Педагог и Престиж

Творчество, новаторство, успех!



21 ноября в педагогическом колледже прошел День матери. Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. Со сцены педагогическо-

го колледжа в этот день звучали теплые, добрые, искренние слова благодарности всем матерям, которые дарят своим детям любовь, нежность и ласку. Остановиться, задуматься и заглянуть в глаза матерям призывали со сцены студенты 401 группы, ведь нет для че-

## День матери

любова никого роднее и дороже, чем мама. Ярким украшением

В этом выпуске:

Это было в ноябре 2-3

Выпускники Тетюшского педагогического колледжа – это профессионалы в своем деле 2

Чувашская красавица - 2013 2

О пище вкусной и полезной 3

Актуальные проблемы и приоритетные ценности современной молодежи 4

Совершенствование качества преподавания с использованием методик обучения сингапурской компании «Educare» 4

Новости спорта 4



В Казани прошел I Республиканский межнациональный молодежный Форум народов Татарстана. Организаторами Форума стали Ассамблея народов Татарстана, Общественная молодежная палата при Государственном Совете РТ, Дом дружбы народов Татарстана при поддержке Министерства молодежи, спорту и туризму. В его работе приняли участие представители более 40 национальностей из Китая, Таджикистана, Туркменистана, Арабских Эмиратов, Германии и т.д. Форум проходил в рамках Всемирного Дня то-

лерантности, с целью привлечения молодежи к активному участию в деятельности по укреплению межнационального согласия. От Тетюшского педагогического колледжа на Форум были делегированы студенты 400 группы Козлова Кристина и Сибгатуллина Гузель.

В рамках Форума были проведены круглые столы, тренинги, мастер – классы, направленные на профилактику этнического экстремизма, на стабилизацию межнациональных отношений в республике, решение наиболее злободнев-

## I Республиканский межнациональный молодежный Форум народов Татарстана

ных вопросов в сфере межнациональных отношений в молодежной среде. Участники работали по группам, разрабатывали и презентовали этнокультурные проекты для дальнейшей их реализации на территории РТ. Наши девушки приняли активное участие во всех этапах Форума: продемонстрировали саморепрезентацию о колледже, показали фрагмент традиционного татарского праздника «Сабантуй», исполнив дуэтом татарскую песню «Син уйларымда», творчески подошли к разработке проекта «Адаптация иностранных студентов». Форум завершился показом Радуги обрядов национальных культур участников, на котором все были награждены Дипломами и

Это было в ноябре



Чувашский ансамбль колледжа «Мерчен» на VI Республиканском молодежном фестивале народного творчества «Ватан» в номинации «Фольклор», заняли 2 место. Участники ансамбли показали старинный чувашский обряд «Проводы в армию». Талантливое исполнение народных песен, танцев, актерское мастерство студентов сопровождалось виртуозной игрой концертмейстера, гармониста Угарова Ю. А. Студенты музыкального отделения удостоились чести представлять Тетюшский район на праздновании Дня народного единства в КРК «Пирамида» г. Казани.

Ансамбль Тетюшского педагогического колледжа «Валда Вайме», как призер зонального этапа республиканского этнокультурного фестиваля «Наш дом – Татарстан», принял участие в Гала-концерте данного конкурса, который состоялся 4 ноября в г. Казань, в театре им. К. Тинчурина.

В Казани прошел VI республиканский молодежный фестиваль народного творчества «Ватан», на котором достойно выступили воспитанницы Центра развития детей «Радуга» Тетюшского педагогического колледжа: Нургалиева Айзиля стала дипломанткой, Сагирова Разиля лауреатом III степени в номинации вокал-соло (младшая группа). Руководитель юных солисток-преподаватель музыки колледжа Минневалиева Л.И.



С Маргаритой Зайцевой мы встретились на районном конкурсе «Чувашская красавица», куда она была приглашена в качестве члена жюри. Она охотно согласилась ответить на некоторые наши вопросы. **-Выпускник Тетюшского педагогического колледжа – это...**

Современное общество предъявляет все более высокие требования к образованию детей. Нынешние школьники должны знать намного больше, чем в свое время их родители. Под стать новой системе образования, новым требованиям информационного сообщества должны быть и учителя – проводники детей в мире знаний. Тетюшский педагогический колледж готовит именно преподавателей нового формата. Студенты, поступившие в Тетюшский педагогический колледж попадают в особую атмосферу доверия и взаимо-

## Выпускники Тетюшского педагогического колледжа – это профессионалы в своем деле

Зайцева Маргарита – выпускница Тетюшского педагогического колледжа. В данное время продолжает учебу на юридическом факультете ФГБОУ ВПО «Ульяновский государственный университет».

понимания, где каждый чувствует себя комфортно и уверенно. Выпускники Тетюшского педагогического колледжа – это не просто учителя, это профессионалы в своем деле, в чьем багаже имеются знания и умения, которые пригодятся в любой жизненной ситуации.

### **-Насколько Вы довольны полученным образованием в ГАОУ СПО «Тетюшский педагогический колледж»?**

-Довольна на все сто. Всем известно, что четырех лет колледжа недостаточно для полноценного профессионального созревания личности, и в данном случае задача любого колледжа состоит в том, чтобы дать студенту надежную фундаментальную базу, от которой уже в дальнейшей жизни он будет отталкиваться, и к которой он будет прибавлять знания и опыт в практике. Так вот эта база в буквальном смысле была нам дана в Тетюшском педагогическом колледже, за что лично я безмерно благодарна его преподавательскому коллективу.

### **-На Ваш взгляд, какими качествами должен обладать студент (будущий выпускник) чтобы устроиться на работу по специальности?**

Я полагаю, что студенту (будущему выпускнику) для того, чтобы устроиться на работу по специальности, необходимо обладать следующими качествами: энергия и желание работать, энтузиазм; способность к творчеству, способность предлагать решения, находить нестандартные методы; целеустремленность, нацеленность на достижение результата, умение доводить начатое до конца; устойчивость и сопротивляемость; пунктуальность, организованность, ответственность; вежливость, доброжелательность; опрятность в одежде; способность избегать (разрешать) конфликтные ситуации.

### **Напоследок, что бы Вы хотели сказать, пожелать студентам и выпускникам педагогического колледжа?**

Студентам педагогического колледжа хотелось бы сказать: учитесь, пока у вас есть возможность учиться, и пока вас учат такие замечательные преподаватели. Будьте активными, участвуйте во всевозможных олимпиадах и проектах, постоянно занимайтесь самосовершенствованием.

Беседовала Д. Ковалева, студентка 301 группы

## Чувашская красавица - 2013



26 ноября в Тетюшском педагогическом колледже прошел районный конкурс «Чувашская красавица - 2013», организованный по инициативе Чувашского национально-культурного центра (ЧНКЦ), отдела культуры исполнительного комитета Тетюшского района и коллектива колледжа. В конкурсе приняли

участие восемь красавиц, среди которых успешно выступили и студентки колледжа Таиркина Татьяна и Павлова Виктория. От конкурса к конкурсу раскрывался талант девушек. Конкурсантки показали самопрезентацию, устроили демонстрацию национальных костюмов, блеснули знаниями по истории, традиций и обычаев чувашского народа, продемонстрировали кулинарные умения. По итогам всех творческих этапов конкурса звания

«Чувашская красавица - 2013» удостоилась старшеклассница Тоншерминской школы Туйдукова Людмила. Звания «Вице-чуваш пики» удостоена Таиркина Татьяна – студентка 4 курса музыкального отделения колледжа. Председатель ЧНКЦ Тетюшского муниципального района Тимофеев В.А. выразил слова благодарности представителям ЧНКЦ и администрации Тетюшского педагогического колледжа, преподавателям колледжа Адайкиной М.А. и Старостиной А. Г. за высокий уровень организации конкурса.

Н. Еркина, студентка 100 группы



Студенческая жизнь – прекрасная пора, очень насыщенная и разнообразная! Юность, первая влюбленность, друзья, интересная учеба... В общем, как пелось в старой песне: «от сессии до сессии живут студенты весело!» А, если серьезно, то не такая уж она веселая – жизнь современного молодого человека, «грызущего гранит науки»: большие нервные, информационные и эмоциональные нагрузки, перенапряжение, хроническое недосыпание, особенно в период сессии, нарушение режима дня и отдыха, характера питания...

Чаще всего студенты питаются крайне нерегулярно, перекусывая на ходу, всухомятку, 1-2 раза в день. Давайте просто представим ваш обычный будний день. Итак, он начинается с завтрака, дома или в общежитии. Не пренебрегайте завтраком, сделайте его вкусным и полезным, и, поверьте, времени для этого много не нужно.

На завтрак я рекомендую горячее блюдо, лучше всего содержащее крахмал – каша, картофель, макароны. Крахмал переваривается довольно медленно, благодаря чему образующаяся глюкоза небольшими порциями поступает в кровь, поэтому энергии хватает на долгое время. Плюс наш мозг «питается» исключительно углеводами, а значит, утром мы «кормим» мозг! Хорошим дополнением являются овощи, фрукты. Из напитков – соки, чай, кофе с молоком!

Так называемые «углеводные» завтраки надо чередовать с «белковыми». Например, омлет с овощами и кефир, или творог со сметаной и фруктами.

## О пище вкусной и полезной

Я столько времени уделила завтраку, потому что для любого человека очень важен именно первый приём пищи, ведь от того, как начнётся день, во многом зависит и то, как он продлится! Вы должны после завтрака ощущать прилив сил, если же вас клонит в сон, или ощущаете тяжесть в желудке – либо вы переели, либо это «не ваш» завтрак!

Всё, позавтракали, пора бежать на учёбу. День предстоит длинный и трудный, и, если вы не знаете наверняка, будет ли возможность полноценно пообедать, стоит позаботиться о «перекусе». Если вы обедаете в столовой, с горячими блюдами, то вполне достаточно будет захватить пакетик сока или йогурта, яблоко или грушу. Если же нет. Можно съесть бутерброд, например, с кусочком нежирного сыра и запить йогуртом. Для перекусов очень

важно ежедневно получать горячую, термически обработанную пищу. Если между обедом и ужином большой промежуток времени, целесообразно добавить полдник – вот тут и пригодятся йогурты, желативно натуральные, а свежие фрукты добавляйте сами, или сыр с чаем, или молоко с булочкой. На ужин – яичное, или творожное, овощное, рыбное блюдо, чай, сок или молоко.

Теперь о напитках. Особенно во время сессии студенты стремятся «взбодрить» себя литрами кофе или энергетических напитков. На короткое время срабатывает: прилив сил, повышенная работоспособность. Но после любого перенапряжения нервной системы наступает торможение, а чаще – сбой работы всего организма, накапливается страшная усталость, нарушается ритм сна и бодрствования, возможны депрес-



сион. Тогда уже даже каникулы не помогают восстановиться! Если уж пить кофе, то не более 3-4-х чашек в день, и только в первой половине дня. Обязательно выпивайте в течение дня достаточное количество обычной питьевой воды – не менее 2-х литров. Если вы считаете, что так питаться дорого, то запомните: дешевое обходится значительно дороже! Не тратьте деньги на чипсы, батончики, растворимые каши и «дошираки». Полноценно питаться можно совсем недорого в столовой нашего колледжа.

Обед современного взрослого человека не всегда является полноценным приёмом пищи, но если есть возможность нормально пообедать, то меню должно быть разнообразным и включать в себя небольшое по объёму первое блюдо, второе блюдо и, по желанию, десерт. Для здоровья не играет никакой роли, жидкая еда или твер-

дая – организму важно ежедневно получать горячую, термически обработанную пищу. Если между обедом и ужином большой промежуток времени, целесообразно добавить полдник – вот тут и пригодятся йогурты, желативно натуральные, а свежие фрукты добавляйте сами, или сыр с чаем, или молоко с булочкой. На ужин – яичное, или творожное, овощное, рыбное блюдо, чай, сок или молоко.

Теперь о напитках. Особенно во время сессии студенты стремятся «взбодрить» себя литрами кофе или энергетических напитков. На короткое время срабатывает: прилив сил, повышенная работоспособность. Но после любого перенапряжения нервной системы наступает торможение, а чаще – сбой работы всего организма, накапливается страшная усталость, нарушается ритм сна и бодрствования, возможны депрес-

## Это было в ноябре



26 ноября в колледже прошёл классный час, подготовленный студентами 201 гр. «Доброта спасет мир!», где они рассказали о Всемирном дне доброты, который ежегодно отмечается во многих странах мира, о традициях и символах данного праздника. Ведущие раскрыли значение и понятие слова «доброта», изобразив и представив его в картинах, вывели семь его признаков, процитировали высказывания великих писателей, педагогов, композиторов, философов. Студенты читали стихи, вспоминали пословицы и поговорки, приводили примеры научных исследований влияния на здоровье добрых поступков. В конце мероприятия ведущие вручили присутствующим памятки о смысле доброты.

Члены поэтического клуба колледжа «Вдохновение» приняли участие в состоявшемся 15 ноября в Центральной библиотеке мероприятии – литературная гостиная «Струны русской души», посвященном 195-летию со дня рождения великого русского писателя И. С. Тургенева. Встреча получилась очень познавательной, душевной и трогательной. Ведущие познакомили присутствующих с жизнью и творчеством писателя, а члены клуба «Вдохновение» украсили мероприятие прекрасным исполнением стихов из раннего творчества Тургенева. Литературный вечер произвел неизгладимое впечатление на присутствующих.



Студенческая газета «Педагог и Престиж»  
Учредитель:  
ГАОУ СПО «Тетюшский педагогический колледж»  
Адрес: 422370  
г.Тетюши,  
ул.Фрунзе, д.23  
Телефон: 8(84373)2-56-26  
Факс: 8(84373)2-56-27  
Электронный адрес:  
tetushi-tpu@mail.ru

Главный редактор: М. С. Ханзярова  
Периодичность выпуска газеты: 1 раз месяц  
Газета зарегистрирована 01 ноября 2011 года в  
Управлении Федеральной службы по надзору в  
сфере связи, информационных технологий и мас-  
совых коммуникаций по Республике Татарстан  
(Татарстан)  
Свидетельство о регистрации  
Пи №ТУ 16-00635  
Номер отпечатан  
в ООО «Тетюшская типография»  
422370, РТ, г. Тетюши, ул. Свердлова, д. 30  
Тел: 2-53-53, тел./факс: 2-54-54  
Тираж : 2000      Заказ : 1682  
Дата выхода : 09.12.2013  
Время подписания в печать:  
по графику- 09.12.2013  
фактически- 09.12.2013  
Перепечатка материалов разрешается только с  
письменного согласия редакции



## Актуальные проблемы и приоритетные ценности современной молодёжи

19 ноября студенты 3 курса отделения специальности Преподавание в начальных классах провели для студентов 1-2 курсов классный час на тему «Актуальные проблемы и приоритетные ценности современной молодёжи». За круглым столом участники беседы подняли вопрос

о трудностях, стоящих перед молодыми людьми, вступающими в жизнь; о государственной помощи, на которую они могут рассчитывать. Где жить? Где учиться? Где отдохнуть? На что жить? К чему стремиться? Эти и другие вопросы были освещены в процессе обсуждения. Было отмечено, что в настоящее время среди молодёжи наблюдается разрушение традиционной системы ценностей. А чтобы изменить ситуацию, следует узнать, какие ориентации претерпели изменения и направлены в сторону выработки новых качеств жизненного успеха. С этой целью студентами 301 группы было проведено исследование. В качестве методов были использованы анкеты и экспертиза. Опрос проведён среди студентов нашего колледжа в возрасте 16--20 лет (группы 100, 101, 105, 206). Общее количество опрошенных – 69 чел., из них 20 – юноши. В результате в группу предпочитаемых ценностей вошли: дети-98%, семья-95%, общение с друзьями-81%, любовь-78%. Менее важными для молодёжи оказались такие показатели, как наличие престижной собственности, высокая должность, богатство, слава. Анализ полученных данных был оформлен в виде презентации и музыкального сопровождения. Итогом беседы стал вывод: базовые ценности нашей молодёжи зависят от представлений об основных критериях жизненного успеха. Тема очень актуальна и вызвала огромный интерес у слушателей.

## Новости спорта



13 ноября в Тетюшском педагогическом колледже прошла традиционная легкоатлетическая эстафета на приз Заслуженного учителя РТ, основоположника отделения физического воспитания колледжа Тимирязова В. Г., который перед началом забега выступил перед студентами со словами напутствия и пожелал удачи всем участникам соревнований. Директор колледжа Адаева Т.Ю. поблагодарила учителя-наставника за передачу бесценного опыта юным спортсменам. Девушки и юноши соревновались на беговых дорожках. Среди девушек лучшими стали студентки объединённой сборной команды 200 и 201 групп, на втором месте первокурсницы и замкнули тройку призёров бегуны 301 группы. У юношей борьбы не получилось: Романов Вадим, Тайманов Дмитрий, Шамсутдинов Роман и Мингилёв Пётр не оставили соперникам никаких шансов, выиграв около 10 секунд у юношей 206 группы. Третьими оказались первокурсники из 105 группы.

## Всероссийский турнир по легкой атлетике

На состоявшемся в Казани Всероссийском турнире по легкой атлетике памяти Заслуженного тренера России Ю. М. Красильникова, студентка Тетюшского педагогического колледжа Пугачева Анастасия заняла Почетное 2 место (толкание ядра среди девушек 1994-1995 г.р.) Коллектив колледжа поздравляет Анастасию и желает новых спортивных побед!

## Наши студенты – первые

В «Барсе» прошли открытые районные соревнования по национальной татаро-башкирской спортивной и вольной борьбе памяти Ибрагима Сагитова. В состязании приняли участие сильнейшие татарстанские борцы, а также спортсмены из Удмуртии, Мордовии, Марий Эл, Чувашии, Ульяновской и Самарской областей. Студенты первого курса нашего колледжа Сергей Шайхутдинов и Раиль Сафиуллин заняли, каждый в своей весовой категории, призовые первые места. Тетюшане в итоге заняли первое общекомандное место.

## Совершенствование качества преподавания с использованием методик обучения сингапурской компании «Educare»

21 ноября в ГАОУ СПО «Тетюшский педагогический колледж» состоялся районный семинар «Совершенствование качества преподавания с использованием методик обучения сингапурской компании «Educare». Семинар организован по инициативе директора колледжа Адаевой Т.Ю. и руководителя ИМЦ Тетюшского района Красулиной Т.В. В работе семинара приняли участие заместители директоров общеобразовательных школ Тетюшского района, преподаватели Казанского педагогического колледжа и Чистопольского педагогического колледжа. Программа семинара была насыщенной: мастер-классы преподавателей Тетюшского педагогического колледжа по различным учебным дисциплинам, открытый классный час, тренинг «Профилактика эмоционального выгорания учителя», круглый стол. Все мастер-классы были проведены с использованием сингапурской методики обучения. На круглом столе участники семинара подвели итоги работы, высоко оценив уровень профессионального мастерства преподавателей колледжа по включению лучших мировых методик в базовые программы подготовки учителей школ.

Материал подготовил А. Кутяшов,  
студент 401 группы